

からだ元気新聞 2月号

鍼灸・マッサージで整える ツボと血流ケア

寒い時期は、運動不足になりがちです。



「鍼・お灸・マッサージ」の優しいケアを受けてみませんか



01 教えて! 鍼灸ってどんな治療?

手のツボが肩に効く!?

ツボとツボをつなぐ「**経絡**」

ツボには「経絡」と呼ばれる、それぞれの効果にあった一連の流れがあります。そのため、患部から離れたツボを刺激することで効果が得られることもあります。それぞれの疾患にあった経絡のツボを刺激して患部にアプローチします。【お気軽に国家資格保有の私たち施術者へご相談下さい】



早めのケアと継続した治療・リハビリ的な動きが“その人らしい生活”を守ります

02 鍼灸の鍼と注射の針の違い

出典：森ノ宮医療大学
鍼・灸のオススメより

刺してもほとんど痛みがない 鍼灸の“鍼”って?

注射針の太さは約0.7~0.9mm。対して、鍼灸でよく使われる鍼は0.14~0.34mmと注射針の約3分の1の太さ。刺したときに皮膚の抵抗が少なく、痛みもほとんどありません。



針と鍼は
全然違う

皮膚や血管を破るために、先端がナイフのようにカットされている注射針に対して、鍼灸の鍼は皮膚や筋繊維の間をかき分けて入るように、先端が丸みを帯びています。

訪問治療

「動かない=仕方ない」と諦める前に。優しく届くケアがあります

【施術例・写真紹介】
脳梗塞後遺症
両足浮腫み
筋力低下
パーキンソン病

