

からだ元気新聞 11月号

2025

転倒リスクについて 訪問施術で身体ケアを



訪問治療を
動画でご紹介



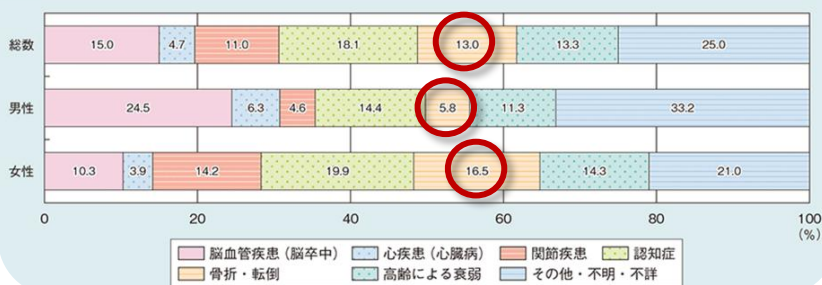
転倒リスクを見える化

内的要因

3つの事

ー2ー2ー10

65歳以上の要介護者等の性別にみた介護が必要となった主な原因

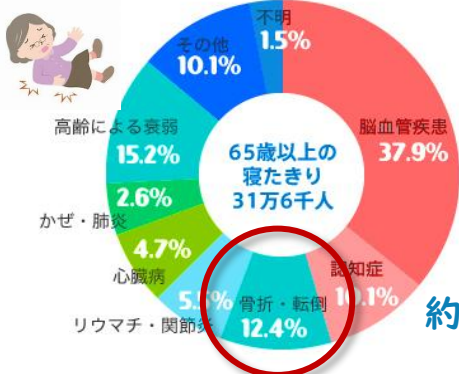


内閣府

介護が必要となる原因は約 1.3 割が骨折・転倒

▲出典:内閣府 HP「第2節 高齢者の暮らしの動向(2)より」

寝たきりとなる主な原因



地域に寄り添い、
安心を届けたい。



約 1 割が骨折・転倒が原因

①加齢によるもの

- ・筋力低下
- ・運動速度低下
- ・反応時間の鈍化
- ・姿勢不良
- ・平行機能低下 など



③身体的疾患によるもの

循環器系疾患

- ・脳血管疾患 ・心不全など心疾患
- ・不整脈 ・起立性低血圧高血圧

神経系疾患

- ・パーキンソン病 ・認知症
- ・てんかん発作 ・小脳障害
- ・脊髄後索障害 ・末梢性神経障害

筋骨格系疾患

- ・骨折、脱臼 ・骨、関節炎
- ・関節リウマチ ・ミオパチー

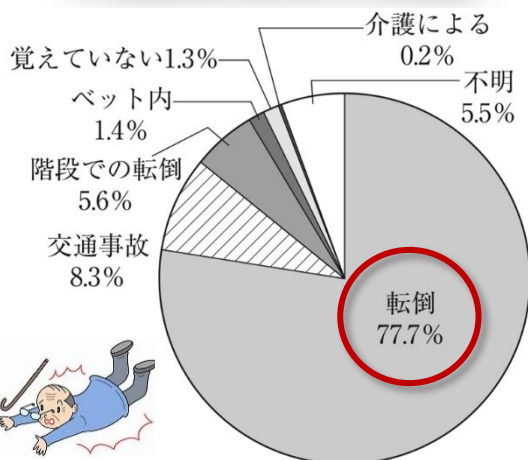
視覚、認知系疾患

- ・白内障、緑内障 ・網膜症
- ・屈折異常 ・眼鏡不適合 など

②薬によるもの

- 睡眠薬
- ・抗精神病薬
- ・降圧利尿薬
- ・血管拡張薬
- ・消炎鎮痛薬
- ・心疾患治療薬
- ・抗パーキンソン薬 など

大腿骨骨折の原因



約 8 割が転倒による骨折

機能訓練



訪問鍼灸マッサージでの実践

疼痛緩和

鍼・お灸治療による疼痛緩和により、痛みを軽減、歩行時や立位で痛みをかばう動作が減少し、転倒防止に。

筋緊張緩和

硬くなった筋肉（筋肉のこばりやコリ）をマッサージ・手技療法でほぐし、筋肉内組織の血液循環を良くし、筋肉の柔軟性を改善を行います。

関節可動域改善

関節の可動域改善のためのストレッチや運動療法を実施。特に足首、膝、股関節の可動域改善を行います。

姿勢矯正

筋緊張緩和と関節可動域改善を行いながら、運動療法で筋力の維持向上を行い、体のバランスを整え、傾きを矯正することで転倒防止につなげます。



はり



マッサージ

ご利用までの流れ

 からだ元気治療院

川口・草加北店／さいたま市緑区店

「高齢者見守りネットワーク」協力店

ステップ1

受付

ご本人
ご家族・知人
ケアマネジャー

お気軽にご連絡ください。

TEL : 048-947-3400

ステップ2

ご相談

事務局員と国家資格者の施術者がご自宅
もしくは各種施設へお伺いします。
お身体のお悩み、その他お困りごとの
ご相談に応じます。



ステップ3

無料体験実施中！

簡単な問診と 20～30 分の無料体験の
施術を受けていただきます。
そのあと、その方に適した施術内容を
ご提案させていただきます。

ステップ4

手続き

医師への同意書書類作成と申請の手続
きはすべて治療院が行います。

※病院への受診が必要な場合、
治療院が手続きと送迎をさせていただきます。

※医療保険を使った訪問治療には医師の同意書が必要です。



ステップ5

治療開始

患者様のご要望を何より大切にし、
症状に合わせた施術を行います。



▼担当は、全員が国家資格を持った私たち施術者が行います▼



■HP もご覧ください



川口・草加北店

埼玉県草加市新栄 2-26-3

さいたま市緑区店

埼玉県さいたま市緑区中尾 1360-28

電話番号：048-947-3400

営業時間：月曜～土曜日 9時～18時 （休日：日曜日）

施術料金：400円～800円前後／回（1割負担の場合）