

からだ元気新聞8月号 2025

「脱水・冷え・血圧変動」が引き金に。リスクが高まる夏、訪問治療で備えを！

フラつき・立ちくらみ・ 冷房によるだるさは “自律神経失調症” かもしれません

対象となるご高齢者

夏場にフラついて転倒しやすい
冷房で体が重だるい／眠れない
頭痛・血圧不安定になりやすい



動画でご紹介



❖ 傷病名・状態など

- ・起立性低血圧
- ・自律神経失調症
- ・高血圧・低血圧の不安定化

訪問鍼灸マッサージの役割

- ✓ 頸部・背部への施術で血流と自律神経のバランス調整
- ✓ 深部体温を上げて、冷えだるさ・睡眠トラブルの改善
- ✓ 転倒予防・浮腫改善にも効果的なふくらはぎアプローチ

夏に増える?! 「脳卒中」 ～後遺症と介護予防に訪問治療を～

❖ 介護が必要となった主な原因（上位） 「脳血管疾患（脳卒中）」

✓ 夏に脳卒中が増える?! 理由

脱水による血液ドロドロ化で脳梗塞のリスク上昇
高温多湿による血圧変動で脳出血の引き金に

表 17 現在の要介護度別にみた介護が必要となった主な原因（上位3位）

現在の要介護度		2022(令和4)年					
(単位:%)		第1位		第2位		第3位	
総数	認知症	16.6	脳血管疾患(脳卒中)	16.1	骨折・転倒	13.9	
要支援者	関節疾患	19.3	高齢による衰弱	17.4	骨折・転倒	16.1	
要支援1	高齢による衰弱	19.5	関節疾患	18.7	骨折・転倒	12.2	
要支援2	関節疾患	19.8	骨折・転倒	19.6	高齢による衰弱	15.5	
要介護者	認知症	23.6	脳血管疾患(脳卒中)	19.0	骨折・転倒	13.0	
要介護1	認知症	20.4	脳血管疾患(脳卒中)	14.5	骨折・転倒	13.1	
要介護2	認知症	21.6	脳血管疾患(脳卒中)	17.5	骨折・転倒	11.0	
要介護3	認知症	25.3	脳血管疾患(脳卒中)	19.6	骨折・転倒	12.8	
要介護4	脳血管疾患(脳卒中)	28.0	骨折・転倒	18.7	認知症	14.4	
要介護5	脳血管疾患(脳卒中)	26.3	認知症	23.1	骨折・転倒	11.3	

注:「現在の要介護度」とは、2022(令和4)年6月の要介護度をいう。



出典:厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査の概要」

訪問鍼灸マッサージの役割

施術写真⇒



はり施術



機能訓練



電気鍼

おきゅう



マッサージ

- ✓ 筋緊張の緩和・関節拘縮の予防・嚥下機能の維持に向けた施術など、在宅での継続的なリハビリ・ケアを支援します

❖ 脳卒中後の後遺症の、手足のしびれや麻痺、言葉が出にくい、寝たきりによる褥瘡や関節拘縮不安定化など
からだ元気治療院は、「今」必要とされる支援を、訪問鍼灸マッサージで届けていきます

