

からだ元気新聞 7月号

動画で紹介



熱中症に要注意

特集

夏の“冷え・疲れ・脱水”で増えるお身体の不調に訪問鍼灸マッサージを

01『腕のしびれ・だるさは“頸腕症候群”かもしれません』

※ 頸腕症候群 × 夏季時の症状悪化



頸腕症候群とは・・・

首・肩・腕の筋緊張により神経や血管が圧迫され、しびれ・だるさ握力低下などが出現する状態。

夏に悪化しやすい理由：

- ① 冷房や冷たい飲食での身体の冷え
- ② 暑さでの疲労・脱水 → 血流悪化
- ③ 姿勢ストレス（長時間座位など）による首・肩への負担



訪問鍼灸マッサージでは、首・肩の筋緊張やしびれをやさしく緩和血流・リンパの流れを改善、自宅や施設で施術可能（保険適用可）

頸腕症候群
患者様への
訪問治療例
80代男性⇒



マッサージ



はり治療



はりきゅう併用治療

02『夏に要注意！パーキンソン病と“脱水”・“体調変動”』

※ パーキンソン病 × “夏の体調変動”



パーキンソン病患者様への治療例
80代男女↓



信頼関係



マッサージ

パーキンソン病患者様が

夏に不調を訴えやすい理由：

- ① 汗をかきにくく、体温調節が苦手
- ② 水分不足による脱水・ふらつき・便秘
- ③ 動作緩慢・筋固縮の悪化

鍼灸マッサージは 筋固縮の緩和、血流改善、自律神経の調整
排便リズム・睡眠リズムの改善にも効果が期待できます



はり治療



はりきゅう併用治療



電気鍼治療

その不調、“いつものこと”と見過ごさずに。そっと寄り添う訪問治療で、日々の安心を。

季節によって変わるご高齢者の症状 身体に寄り添い、真心込めた訪問施術をいたします