

# からだ元気新聞 8月号



## 指定難病

341の難病が厚生労働省で指定されています

(令和6年4月現在)

**定義①** 原因が不明で、治療方法が確立していなく、長期の療養を必要とする病気

**定義②** 「人口の0.1%程度以下」人口1億2500万人の場合、12万人5千人以下であること  
上位のパーキンソン病・潰瘍性大腸炎はこの基準を大きく超えているので、当面の間は0.15%未満(約18万人)を目安とされている

**定義③** 対象患者の認定基準については、確立された対象疾患の**診断基準**とそれぞれの疾患の特性に応じた**重症度分類**等を組み込んで作成し、個々の疾患ごとに設定されている

順位	患者数	指定難病名
1	143,267	パーキンソン病
2	141,387	潰瘍性大腸炎
3	65,145	全身性エリテマトーデス
4	50,184	クローン病
5	31,571	後縦靭帯骨化症
6	27,013	全身性強皮症
7	26,476	脊髄小脳変性症(多系統萎縮症を除く)
8	26,387	重症筋無力症
9	26,046	皮膚筋炎/多発性筋炎
10	23,105	多発性硬化症/視神経脊髄炎

### パーキンソン病の場合の認定基準

重症度	状態	生活機能障害度
0度	パーキンソニズムなし	
1度	一側性パーキンソニズム	日常生活、通院にほとんど介助を要しない
2度	両側性パーキンソニズム	
3度	軽~中等度パーキンソニズム。姿勢反射障害あり。日常生活に介助不要	日常生活、通院に部分的介助を要する
4度	高度障害を示すが、歩行は介助なしにどうか可能	
5度	介助なしにはベッド生活または車椅子生活	日常生活に全面的介助を要し、独立では歩行起立不能

認定

※**パーキンソニズム**とはパーキンソン病の症状は安静時振戦、筋固縮、無動・寡動、姿勢反射障害の大きく4つの症状

### 医療費助成における自己負担上限額(月額)

(単位:円)

階層区分	階層区分の基準 ( )内の数字は、夫婦2人世帯の場合における年収の目安	自己負担上限額(外来+入院)(患者負担割合:2割)		
		一般	高額かつ長期*	人工呼吸器等装着者
生活保護	—	0	0	0
低所得 I	市町村民税非課税(世帯) 本人年収~80万円	2,500	2,500	1,000
低所得 II	市町村民税非課税(世帯) 本人年収80万円超~	5,000	5,000	
一般所得 I	市町村民税課税以上7.1万円未満(約160万円~約370万円)	10,000	5,000	1,000
一般所得 II	市町村民税7.1万円以上25.1万円未満(約370万円~約810万円)	20,000	10,000	
上位所得	市町村民税25.1万円以上(約810万円~)	30,000	20,000	
入院時の食費		全額自己負担		

※**問い合わせ先**は、各自治体の保健所もしくは、各都道府県の疾病対策課指定難病対策担当へ

### 治療方法

投薬治療が一般的:

現在、様々な難病の治療薬や治療法の開発が行われているものの、治療法が確定していないので、薬価が高額ということもあります。外科的な手術もありますが、痛み止めや血流促進や筋弛緩剤、精神安定剤などの処方も行われることもあります。

### 訪問鍼灸 マッサージ

東洋医療の鍼灸マッサージで様々な症状の緩和を!

マッサージで筋肉の強張りや筋緊張の緩和・関節可動域改善を行います。はり治療で痛みのある部位やその周辺の痛みを抑え、筋肉の緊張を取ると共にお灸を併用し、血流の改善を促し、**自然治癒力を上げます!**

### 豆知識コーナー

### 「重度心身障害者医療費助成制度(マル障)」

対象となる方が公的医療保険による医療を受けた時支払った医療費の一部(全部)を助成する制度

**要件: 65歳までに身体障害者手帳1級から3級認定**  
 ※65歳以上の場合、特例措置で後期高齢者医療制度へ加入可能  
 →お問い合わせ先: 各市区町村の障がい福祉課へ

■以下の症状にあてはまるものがあれば、お問合せください！

**無料体験実施中！**



## ☑身体の痛み・しびれ・むくみを緩和したい

東洋医学である鍼灸マッサージによって筋肉をほぐし・血行を改善することで腰、首肩、膝などの痛み・しびれやむくみを緩和します。

## ☑麻痺症状（脳梗塞後遺症など）を改善したい

鍼灸治療・マッサージ（手技療法）や運動療法を駆使し、麻痺症状の部位のストレッチや可動域改善を行います。※電気鍼治療についてもご相談ください。

## ☑関節拘縮・筋力低下を改善したい

決まった時間に定期的に訪問して施術することで、筋緊張や関節拘縮を緩和して動かしやすくします。



## ☑退院後の機能訓練をしたい

ご自宅や施設まで訪問いたします。住み慣れた環境で安心安全に過ごせるよう患者様・ご家族様のご意向に沿った治療内容をご提案します。

## ☑パーキンソン病の症状を改善したい

パーキンソン病による筋固縮や関節可動域などの改善を行います。  
パーキンソン病をはじめ、様々な指定難病の諸症状の改善症例があります。

## ☑緩和ケアを充実させたい

末期がんなどで身体の痛みやむくみなどの悩みを少しでも軽減します。  
また、痛みの緩和を行いながら患者様に寄り添う施術で心のケアに努めます。

健康保険適用に必要な書類（同意書）は、治療院が作成し、担当医師に直接お願いに上がりますので、ご安心ください。

▼担当は、全員が国家資格を持った私たち施術者が行います▼



■HP もご覧ください



からだ元気治療院 川口・草加北店

埼玉県草加市新栄 2-26-3

からだ元気治療院 TEL: 048-947-3400

営業時間：月曜～土曜日 9時～18時（休日：日曜日）

施術料金：500円～800円前後/回（1割負担の場合）